

即効性抜群 筋膜リリース

運動前のウォーミングアップや、
運動後の疲労回復にオススメ。
パフォーマンスアップのための筋膜リリース。
子供も大人も効果的。

**参加
無料**

開催日 11/3 **金祝** 17:00~18:00
【受付開始】16:30~ 【退室】18:30までに

定員 20組40名 ※親子もしくは中学生以上なら1名での参加もOK

★お子様はロッカーが使用できませんので動ける服装でお越しください。★筆記用具をお持ち下さい。

開催場所 スポーツクラブ
(旧ノホテル甲子園)
VIVO in ホテルヒューイット甲子園
TEL.0798-48-0080

申込 メールもしくは電話にて **10/29日**までにご予約をお願いします。
※①氏名②年齢③連絡先を忘れずお伝えください。

阪神甲子園駅 西側 徒歩5分



西宮市甲子園高潮町3-30
ホテルヒューイット甲子園4階5階

営業時間 [月~金] 9:30~22:00
[土曜日] 10:00~21:00
[日・祝] 10:00~20:00

休館日 9月29日,30日,10月30日,31日
※年間スケジュール参照

近隣に駐輪場あり **ホテル駐車場 2時間無料**

※駐車場は、利用状況により駐車いただけない場合もありますので予めご了承ください。

ヒューイット Vivo

検索

<http://s-vivo.com/hewitt-koshien>

