

疲労回復!! ストレス発散!! ストレッチ教室

開催日 11/6月 11:00~12:00

申込期間 2017年9月26日(火) ~ 11月5日(日)

定員 30名 ※定員に達し次第
受付終了となります。 **だれでも参加OK!**

スマホご持参の方
ビフォー&アフター
撮影します!!

無料

ストレッチによる姿勢の改善効果が確認できます!

ストレッチ教室終了後は、ラフィットで好評の
パートナーストレッチのご案内や施設見学も
予定しております。

開催場所

タイガース
フィットネスクラブ **ラフィット**

TEL.0798-40-5050



西宮市甲子園七番町1-27 ARCUS 1F・2F

営業時間 [火~土] 10:00~22:00

[日・祝] 10:00~20:00

駐車場 3時間無料

●入会受付時間 10:30~21:00 (日祝は19:00まで)

休館日 月曜日 ※施設点検日等で定休日以外に休業することがございます。
※詳細は事前に館内の掲示によってお知らせいたします。

ラフィット

検索

<http://www.wellness-h.com/lafit/>



申込先

上記開催フィットネスクラブに
お電話にてお申し込みください。

**3GYM
CAMPAIGN**

3施設
合同発信